

## ROCK 'N' ROLL MARATONA DI LISBONA

### 1° Giorno ITALIA / LISBONA

Arrivo a Lisbona in libertà (QUOTAZIONE VOLI ITALIA/LISBONA SU RICHIESTA) Incontro con l'accompagnatore in hotel. Sistemazione e, compatibilmente con l'orario di arrivo, ritiro accompagnato del pettorale al Marathon Expo (c/o Parque das Nações c/o Atlantic Pavillon - Giovedì, Venerdì, Sabato: dalle 10 alle 20). Tempo libero. Cena libera. Pernottamento.

### 2° Giorno LISBONA

Prima colazione in hotel.

Visita libera della città di Lisbona. Per chi ancora non avesse provveduto, si potranno ritirare i pettorali.

Pranzo e cena in libertà. Pernottamento.

### 3° Giorno MARATONA DI LISBONA

Prima colazione in hotel. Trasferimento (con mezzi pubblici) all'area di partenza delle gare: Cascais per chi corre la Maratona; Ponte Vasco de Gama per chi corre la mezza e la mini maratona.

#### MARATONA

Partenza da Cascais ore 08:30 - Arrivo a Parque das Nações. Tempo limite: 6 ore.

#### MEZZA MARATONA

Partenza da Ponte Vasco de Gama ore 10:30 - Arrivo a Parque das Nações. Tempo limite: 3 ore.

#### MINI MARATONA

Partenza da Ponte Vasco de Gama ore 10:30- Arrivo a Pavilhão Atlântico. Termine delle gare, rientro in hotel (con mezzi pubblici). Tempo libero. Pernottamento.

### 4° Giorno LISBONA/ITALIA

Prima colazione in hotel.

Compatibilmente con l'orario di rientro, tempo a disposizione.

Partenza per l'Italia.