

Programma Nordic Walking Experience

MERZOUGA 25/02/2018 – 05/03/2018

LUNEDI' 26/02

ORE 02,00 ORA PREVISTA ARRIVO ACCAMPAMENTO MERZOUGA
ORE 08,00/09,00 COLAZIONE
ORE 09,30 BRIEFING GENERALE E DISTRIBUZIONE PACCHI GARA
ORE 10,30 PRESENTAZIONE LOCATION E DINTORNI CON GIACOMO
ORE 11,30 MARCO RACCONTA
ORE 12,30 PRANZO NEL BIVACCO
ORE 15,00 VISITA MERZOUGA ED ACQUISTO GENERI ALIMENTARI PERSONALI (FACOLTATIVO)
ORE 19,00 CENA

MARTEDI' 27/02

ORE 07,00 COLAZIONE
ORE 08,30 PRIMO STAGE KM 10 "A SUD DELL'ERG CHEBBY"
ORE 12,30 PRANZO IN BIVACCO
POMERIGGIO: VISITA GUIDATA ALL'OASI COLTIVATA DI HASSILABIED
ORE 19,00 CENA

MERCOLEDI' 28/02

ORE 07,00 COLAZIONE
ORE 08,00 SECONDO STAGE KM 15 – "IL GRANDE ERG" –
COME AFFRONTARE LE DUNE – ORIENTAMENTO NEL DESERTO
ORE 12,30 PRANZO IN BIVACCO
POMERIGGIO: SPA & RELAX CON PISCINA (facoltativo a pagamento)
ORE 19,00 USCITA NOTTURNA SUL GRANDE ERG – KM 3 SOTTO LE STELLE – UTILIZZO PILA FRONTALE
ORE 20,00 CENA

GIOVEDI' 01/03

ORE 07,00 COLAZIONE
ORE 08,30 TERZO STAGE KM 15 – "LA DUNA DELL'ISK" – TERRENO MISTO PISTE –
SENTIERI – SABBIA – SUPERAMENTO GRANDE DUNA ISK
PRANZO AL SACCO
POMERIGGIO: SOUK DI RISSANI – UNO DEI MERCATI PIU' TRADIZIONALI DEL MAROCCO.
ORE 19,00 CENA

VENERDI' 02/03

ORE 07,00 COLAZIONE
ORE 08,30 QUARTO STAGE KM 15 – "DAL VILLAGGIO FANTASMA"
PRANZO IN BIVACCO
POMERIGGIO: VISITA SITI ARECHEOLOGI – GRAFFITI RUPESTRI – IGLOO PREISTORICI (facoltativa)
ORE 18,00 ESCURSIONE FACOLTATIVA SUI DROMEDARI "MERZOUGA-BIVACCO" (a pagamento)
ORE 19,30 CENA

SABATO 03/03

ORE 07,00 COLAZIONE
ORE 08,30 QUINTO STAGE "PROVIAMO IL PERCORSO DI GARA"
ORE 12,30 PRANZO IN BIVACCO



POMERIGGIO: VISITA ALLE CAVE DEL MARMO FOSSILE E ALLE FABBRICHE LAVORAZIONE FOSSILI (facoltativa)
ORE 18,30 MARCO RACCONTA IL PRE-GARA
ORE 19,00 CENA

DOMENICA 04/03

ORE 06,00 COLAZIONE
ORE 8,30 GARA CONCLUSIVA SULLE DISTANZE 10 e 20
“METTIAMO IN PRATICA QUANTO IMPARATO”
ORE 12,30 PRANZO IN BIVACCO
POMERIGGIO LIBERO – VISITA A MERZOUGA (facoltativa)
ORE 18,00 PREMIAZIONE E FESTA BERBERA CON CENA
ORE 20,00 PARTENZE PER ERRACHIDIA CON PERNOTTAMENTO IN HOTEL AD ERRACHIDIA

LUNEDI' 05/03

ORE 05,30 COLAZIONE
ORE 06,15 TRASFERIMENTO AEROPORTO ERRACHIDIA DALL'HOTEL

Il programma potrà variare ad insindacabile giudizio del comitato organizzatore, negli orari, nelle distanze e location di tappa/stage. I pranzi, compresi nella quota di iscrizione, potranno essere consumati al campo tendato o potranno essere al sacco in base alla location di tappa/stage.